

BAADHIDA KHEYRAADKA EE QOKFU ISKII U SAMEEYO

Miyuu kugu soo waajahan yahay weji cusub oo noloshada ah oo aanad garanayn meel aad ka bilowdo? Fahamka kheyraadka ay heli karaan dadka naafada ah ayaa keeni karta culeys badan. Waad garanaysaa nolosha aad rabto inaad ku noolaato, laakiin waxaa laga yaabaa inaad hubin waxay ay iyihiin doorashooyinkaagu, nooca adeegyada wada shaqeyn kara, iyo sida aad ku heli kartid.

Halkan Lifeworks, waxaan ognahay in taageeradu ay qofba si ula muuqato - taasina waa sababta aan ugu marno hab la shakhsiyeyay baadhitaanka kheyraadka. Adigoo hoggaaminaya, Lifeworks waxay kaa caawineysaa sahaminta fursadaha kadibna waxay kugu xiraysaa kheyraadka si aad uga dhigto hiigsigaaga mustaqbalka mid dhab ah.

Lifeworks Waxay Leedahay/Bixisaa

- In ka badan 55 sano oo waayo-aragnimo ah xulida adeegyada naafada
- Shaqaale khubaro ah oo la kaashanaya bulshadaada si ay u bixiyaan qorsheyntha shakhsii ahaaneed iyo adeegyada shaqada ee gaarka ah ee loogu talagalay dadka naafada ah
- Sahaminta dhameyskatiran ee danahaaga, baahiyahaaga taageero, iyo yoolalka mustaqbalka
- Xiriir joogto ah oo lala yeelanayo adiga iyo kooxdaada taageerada
- Cawimaad dadban iyo agabyada dhijitaalka ah
- Ku dedaalida bixinta adeeg habboon dhaqan ahaan, la kaashiga shakhsiyadka lagu kalsoon yahay ee bulshadaada, u turjumida agabyada luuqado kala duwan, iyo shaqaaleysiinta dadka ku hadla afka hooyo
- Urur aan macaash doon ahayn oo ay aasaaseen qoysas oo diiradda saara u doodista iyo tirtirida caqabadaha dadka naafada ah

Waa maxay Baadhida Kheyraadka ee Qofku Iskii u Sameeyo?

Baadhida Kheyraadka ee Qofku Iskii u Sameeyo waxaa loogu talagalay in lagu sahamiyo xulashooyinka oo ay kugu xidhaan kheyraadka ku habboon yoolalkaaga. Habkan la shakhsiyeyay waxuu ku siinayaa agabyada aad ku qaadi karto tallaabada xigta adiga oo baranaya xirfadaha isu-doodida. Adiga ayay kaa bilabataa - wada hadal si loo fahmo himilooyinkaaga, caqabadahaaga, iyo qorshayaashaada mustaqbalka. Wixii intaa ka dambeeyaa, waxaan gudaha u galaynaa inaanu aqoonsano kheyraadkaaga marka la helo falcelintadana waxaanu dhisaynaa tubta aad mari doonto si aad u gaarto yoolashaada.

Miyaan xaq u leeyahay in aan helo adeegan?

Adeegan waxaa loogu talagalay dadka naafada ah ee waajahaya ama qorsheynaya isbeddel noloshooda ah. Ka sharciyasan adeegyada xooggan ee 245D, Baadhida Kheyraadka ee Qofku Iskii u Sameeyo waxaa laga maalgeliyaa La-talinta iyo Tababarka Qoyska ee Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota waxayna u baahan tahay in qofku leeyahay ka dhaafida Daryeelka Beddelka ah (AC), Dhaawaca Maskaxda (BI), Daryeelka Beddelka ah ee Bulshada. (CAC), Galaangalka Bulshada ee Loogu Talagalay Ku Darida Naafada (CADI), ama Naafanimooyinka Koriinka (DD). Ka qeybqaadashiinta Baadhitaanka Kheyraadku ma saameynayso maalgelinta shakhsiga ah ee uu qofku ka helo, ama xaaladda uu ka marayo, dawladda.

Su'aalo miyaad qabtaa?

Aan ku caawino. Shaqaalahayaga aqoonta leh ayaa halkan kuugu diyaar ah. Waxaa kaliya ee aad u baahan tahay waa inaad na soo wacdo:

651-454-2732 ama nagu soo booqo onlayn: lifeworks.org/day-services

Lifeworks waa urur 501 (c) (3) ah oo aan macaash doon ahayn waana mid bixiya fursado shaqaaleysiin oo loo siman yahay. Maclumaadkan waxaa lagu bixin karaa qaab kale haddii la codsado.

