

နိုက်ကစာဒဂ်ဝဲ အတၢ်န့ၣ်လီၤသး

တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးတၢ်မၤစၢၤအလီၤ

မ့ၢ်နဆိတလဲနတၢ်အိၣ်သးလၢ ကျိဆူပုၤနီၣ်ဒိၣ် မ့တမ့ၢ် ယုထံၣ်ညါတၢ်အိၣ်မူပတီၢ်အသိလၢ နတၢ်အိၣ်မူအကျဲအပူၤ, ဘၣ်ဆၣ် မ့ၢ်နတသ့ၣ်ညါနကဘၣ် စးထီၣ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်ခါ. တၢ်န့ၣ်ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးအိၣ်လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဘၣ်လီၤဘၣ်စးတဖၣ်န့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အမ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နသ့ၣ်ညါနတၢ်အိၣ်မူလၢ နအံၣ်ဒီးအိၣ်ဆိး, ဘၣ်ဆၣ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် နတလီၤတံၢ်လၢ နတၢ်ယုထာတဖၣ်အဖိခိၣ်, လၢတၢ်မၤစၢၤ တၢ်မၤတဖၣ် မၤသကိးတၢ်တူၢ် ယီၤသ့, ဒီးတၢ်ကဘၣ်န့ၣ်လီၤအိၣ်သ့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲ Lifeworks န့ၣ်, ပသ့ၣ်ညါလၢ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ် လီၤဆိလီၤသးလၢ ပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ် - လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံး တၢ်မၤစၢၤအလီၤတဖၣ်န့ၣ် အိၣ်လီၤဆိလီၤသးပုၤတဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ခိဖျိလၢ နတၢ်ဒုးန့ၣ်ကျဲ, Lifeworks ကမၤစၢၤတၢ်လၢ တၢ်ယုထံၣ်ညါ တၢ်ကဲထီၣ်သးသ့တဖၣ်ဒီး ဆဲးကျဲတၢ်ဒီးနၤဒီး တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးလၢ ကဒုးလိၣ်ထီၣ်ဖဲထီၣ် နတၢ်ထံၣ်လၢခါဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Lifeworks ဟ့ၣ်

- တၢ်ယုမၤန့ၢ် က့ၢ်ဂီၤတဘၣ်လီၤဘၣ်စးတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ လၢအအါန့ၢ် ၅၅ နံၣ်
- ပုၤမၤတၢ်ဖိအသ့အဘၣ်လၢ တၢ်သိၣ်လိအိၣ်ဖဲ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢ အဟံၣ်ပုၤလၢ-တၢ်အဂ့ၢ်ဒိၣ်ဒီး အဟံၣ်ပနီၣ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢ ပုၤလၢအမၤလိ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူသ့ဒံၢ်ကရံၣ် လွံၢ်နံၣ်ဒီး အမၤတၢ်လၢပုၤလၢက့ၢ်ဂီၤတဘၣ်လီၤဘၣ်စးတဖၣ် ယါနံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်
- တၢ်ယုထံၣ်ညါ တၢ်သးဖဲ, တၢ်မၤစၢၤတၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်, ဒီးတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိခါဆူညါတဖၣ်
- တၢ်ဆဲးကျိးတဲသကိးတၢ်ဒီးနၤဒီး ပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤခိဖျိ တၢ်ဂီၤလၢအထၢၣ်နဲးဖိခိၣ်ဒီး ဒဲးကွဲးတၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်
- တၢ်ဘျုးလီၤစုလၢ တၢ်ကဟ့ၣ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢ အကြၢးအဘၣ်လၢတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ, ကွဲးကျိးထံ လံာ်လံာ်ပိးလိတဖၣ်ဆူ ကျိၣ်အါကလုာ်ဒီး ဒီးလဲပုၤလၢအတဲကျိၣ်ဂံၢ်ထံးတဖၣ်
- တၢ်ကရၢကရိလၢ တမၤတၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘျုးအဂီၢ် (nonprofit) လၢတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်လီၤ တဲစၢၤတၢ်ဒီး မၤဟးဂီၤတၢ်ကိတၢ်ခဲတဖၣ်

တၢ်လၢနီၣ်ကစာဒဂ်ဝဲ အတၢ်န့ၣ်လီၤသးတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးတၢ်မၤစၢၤအလီၤ (Self-Directed Resource Navigation) န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

နိုက်ကစာဒဂ်ဝဲ အတၢ်န့ၣ်လီၤသးတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးတၢ်မၤစၢၤအလီၤန့ၣ်မ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အတၢ်အိၣ်ဖိၣ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အိၣ်လၢ ကယုန့ၢ်တၢ်ယုထာတဖၣ်ဒီး ဆဲးကျဲဒုးထံၣ်လီၤနသးဒီး ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်မၤစၢၤလီၤတဖၣ်လၢ အဘၣ်ထွဲလီၤသးဒီး နတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကျဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်လၢအကြၢးအဘၣ်ဒီး နီၣ်တဂၤစ့ၣ်စ့ၣ်အံၣ် ဟ့ၣ်နၤတၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်လၢ နကမၤအိၣ်လၢခံတဆိဖဲ နသ့ၣ်ထီၣ် တၢ်တဲစၢၤလီၤန့ၢ်တၢ်လၢ နနီၣ်ကစာဒဂ်ဝဲ အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၣ်စးထီၣ်လၢနၤလီၤ - တၢ်တဲသကိးတၢ်လၢ ကနၢ်ပၢၢ်တၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိ, တၢ်တၢ် တၢ်, ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢခါဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စးထီၣ်ဖဲန့ၣ်, ပလူၤယုက့ၢ် လီၤကဝီၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်, ဒီးခိဖျိလၢတၢ်စူးကါနတၢ် ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်ဒီး သ့ၣ်ထီၣ်ကျဲလၢကမၤကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ် နတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကြၢးယဘၣ်လၢ ယကမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၣ်ခါ.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအံၣ်မ့ၢ်လၢ ပုၤလၢအိၣ်ဒီးနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဘၣ်လီၤဘၣ်စးလၢ အကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ် မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲလၢတၢ်ဆိတလဲလၢအတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ်တဖၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နိုက်ကစာဒဂ်ဝဲ အတၢ်န့ၣ်လီၤသးတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်ယၢၤဂံၢ်ထံးတၢ်မၤစၢၤအလီၤ (Self-Directed Resource Navigation) ဒီးန့ၢ်လဲစုၣ်လၢ 245D တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ (Intensive services) အအိၣ်. ဒီးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ် ကျိၣ်စုတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤခိဖျိ မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ် တၢ်မၤ စၢၤပုၤကူပုၤကညိ (Minnesota Department of Human Services) အဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်မၤလိ



A nonprofit serving people with disabilities

(Family Counseling and Training) ဒီးလိာ်ဘာ်ဝဲလၢ ပှၤတဂၤအိာ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကျဲအဂၤ (Alternative Care (AC)), ခိာ်န့ၣ်တၢ်ဘာ်ဒိဘာ်ထံး (Brain Injury (BI)), ပှၤတဂၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကျဲအဂၤ (Community Alternative Care (CAC)), ပှၤတဂၤအတၢ်မၤစၢၤလၢ ကရုးပာ်ယုာ်ပှၤလၢ ကွၢ်ဂီၤတဂ့ၤတဘာ်လိာ်ဘာ်စး (Community Access for Disability Inclusion (CADI)), မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိာ်ထီၣ်တဘာ်လိာ်ဘာ်စး (Developmental Disabilities (DD)) အဖိခိာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တူၢ်လိာ်

စ့ၢ်ကိး တၢ်ဘာ်ဟ့ၣ်စ့ၢ်ကိးတၢ်စၢ်ဒဲလၢ တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤအံၤအဂီၢ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. တၢ်ဘူးတၢ်လဲအံၤမ့ၢ်ဝဲ တန့ၣ်ရံၣ်န့ၣ် \$၈၀.၀၀ မ့တမ့ၢ် \$၄၀ လၢတၢ်ဆၢကတီၢ် ၃၀ မံးနံးအဂီၢ်လီၤ.

မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံမံၤခါ.

ပျဲပမၤစၢၤန့ၣ်တက့ၢ်. ပှၤမၤတၢ်ဖိလၢအိာ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပာ်တဖၣ်အိာ်ဒဲအံၤလီၤ.

တၢ်လၢနကဘာ်မၤအံၤန့ၣ် မ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢနကကိးပှၤလိာ်တဲစိ- **651-365-3773** မ့တမ့ၢ် ယဲန့ၣ်လီၤကွၢ်ဝဲ-

lifeworks.org/day-services

Lifeworks န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ် 501(c)(3) တၢ်ကရၢကရိလၢ တမၤတၢ်လၢတၢ်န့ၣ်ဘျူးအဂီၢ် (nonprofit) ဒီးမ့ၢ်တၢ်မၤကစၢ်လၢအဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထဲသိးတုၤသိးလီၤ. တၢ်မ့ၢ်ယုအယိတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖၣ်အံၤလၢ အက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤသ့လီၤ.