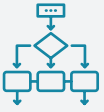


တၢ်အံၤမၤတၢ်ဒ်လဲၣ်- မုၢ်ဆါဒိတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

မုၢ်ဆိကမိၣ်လၢနစးထီၣ်မၤ Lifeworks မုၢ်ဆါဒိတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (Lifeworks Day Support Services) ကသ့ဒ်လဲၣ်.

ဖးပတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤလၢလၢ် ဒီးနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤတဘျီ သးဃၢလၢနကဆဲးပုၤတဂ့ၤ-
651-365-3773 | referrals@lifeworks.org



မၤပုၤ MnChoices တၢ်သမံသမိး

တၢ်မၤအကျိၤအကျဲကစးထီၣ်ဒီးတၢ်လဲၣ်ဟးအိၣ်သကိးလၢပုၤသမံသမိးတၢ်ဖိလၢအ မၤလိၣ်န့ၣ်ဘျီဒီးနတၢ်လိၣ်ဘျီတဖၣ်, တၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိတဖၣ်, ဒီးတၢ်အဲၣ်ဒီးတဖၣ်, တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤယုၤသ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်ကၢၤတၢ်ဒ်လဲၣ်, တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနီၣ်ဂံၢ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤ, ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤအကျိၤ အကျဲတဖၣ်တက့ၢ်. လၢကယုၤထီၣ် MnChoices တၢ်သမံသမိးအဂီၢ်, ဆဲးကျဲၤန့ၣ်ဒီးထီၣ် မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤတၢ်မၤစၢၤမၤဘၣ်လိၣ်ဖိးမံ (Disability Hub) MN- 1-866-333-2466.



ဘျးစဲဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိ

ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤန့ၣ်လၢကဒိးန့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝံၤအလီၢ်ခံ, တၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤ ဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကတိၤစၢၤမၤစၢၤန့ၣ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဒီးစးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ယုၤထၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ

ပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိ ကဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤလီၤပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအစရီၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် Lifeworks လၢကနီၤလီၤတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်သ့ၣ်ညါပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလီၤဆိလိၣ်အသးလၢအ့ထၢၣ်န့ၣ်အဖိခိၣ် လၢကမၤလိၣ်အါ ထီၣ်ဘျီဒီးအဝဲသ့ၣ်တဂၤစုၤစုၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢအအိၣ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ.



ဆဲးကျဲၤန့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ

အခဲအံၤန့ၣ်ယုၤထၢပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလဲၣ်, တၢ်ဆါကတီၢ်တုၤလၢတၢ်မၤစၢၤအကျိၤ အကျဲတဖၣ်ကစးထီၣ်အသးလံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲ Lifeworks, ဖဲန့ၣ်ဆဲးပုၤအဆိကတၢ်တဘျီအခါ, ပဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဒီးပတၢ်ကရၢကရိဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤစၢၤအိၣ်ဒီးတဖၣ်မၤတၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤသကိးတၢ်ဆူညါဒီး Lifeworks ဒ်န့ၣ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဂၤအသိးဒီး တၢ်အံၤတၢ်ကဆါတၢ်လၢပမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်လိၣ်အသး, ပကရူၤကဆဲးကျဲၤဒီး န့ၣ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကကျိၤတၢ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤန့ၣ်လီၤ.



ရဲၣ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤပုၤဟ့ၣ်လၢတၢ်ထံၣ်လိၣ်သးအပူၤဒီးမၤပုၤတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် တက့ၢ်

တၢ်မၤတၢ်ထံၣ်လိၣ်သးတဖၣ် ဖဲ Lifeworks တဖၣ်ဖိဖျါလိတဲစိ မ့တမ့ၢ် ဒိဖျါ Zoom လီၤ. ဖဲတၢ်မၤတၢ်ထံၣ်လိၣ်သးအကတီၢ်, နကထံၣ်လိၣ်သးဒီးန Lifeworks တၢ်ဆိၣ်ထွဲ မၤစၢၤပုၤမၤတၢ်ဖိ လၢကမၤလိၣ်အါထီၣ်ဘျီဒီးန့ၣ်ဒီးကမၤသကိးဃါတၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကဆါန့ၣ် တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်ဖိးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤစၢၤထီၣ်တဖၣ်ဆူန့ၣ်ဒီးအံၤမ့ၢ်(လ) လၢန့ၣ်ကမၤပုၤအီၤအဂီၢ်ဒီးပုၤဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်- နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်ဖိလဲစံၣ်တဖၣ်, တၢ်ဆဲးကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဒီးအါန့ၣ်အန့ၣ်တဖၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်မၤတၢ်ထံၣ်လိၣ်သးဒီးတၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်ဖိးတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲၤတစုန့ၣ်, တၢ်မၤစၢၤစးထီၣ်အသးသ့န့ၣ်လီၤ.



ထီၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤတၢ်အိၣ်ဖိၣ်

လၢတၢ်မၤစၢၤအသိတခါစုၤစုၤလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤလၢ Lifeworks အဂီၢ်, ပတၢ်ဆါကတီၢ်အိၣ် 45-သိ, တၢ်ဆဲးလီၤမံၤတၢ်အိၣ်ဖိၣ် လၢကကွၢ်ကဒါက့ၤ နတၢ်လဲၣ်ဖျါဒီးမၤလီၤတၢ်လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ် ဘၣ်လိၣ်ဒီး နတၢ်လိၣ်ဘျီတဖၣ်တက့ၢ်.



န့ၣ်မၤနီၣ်ဃာ်အီၤန့ၣ်လီၤ

Lifeworks ကဆဲးမ့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်အကျဲလၢန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ကရူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လဲၤဆူညါ, ပကဆဲးထံၣ်လိၣ်သးဒီးန့ၣ်တန့ၣ်တဘျီ လၢကဆဲးကျဲၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲလဲၤလၢ အမၤအသးတဖၣ်ဒီးသမံသမိးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Lifeworks မ့ၢ်ဝဲ 501(c)(3) တၢ်မၤကစၢ်လၢတက့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျီဒီးဟ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ဟံၣ် ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤလၢကွၢ်ဂီၤဒ်အဂၤသ့ဖဲတၢ်မ့ၢ်ယုၤထီၣ်အီၤအခါန့ၣ်လီၤ.