**Lub Phiaj Xwm Npaj Kom Txhij Kev Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 rau Fab Nyiaj Txig ntawm Lifeworks Services**

**Cov Neeg Ua Hauj Lwm**

1. **Kev nyiam huv thiab cov kev tswj hwm qhov chaw tshwm sim**
* Cov hauj lwm kev ntxuav tes yuav tau muaj yam tsawg kawg nkaus yog thaum pib thiab thaum kawg ntawm cov neeg ua hauj lwm lub caij pauv ua hauj lwm, tom qab nyob rau tej chaw uas muaj neeg coob, ua ntej thiab tom qab noj mov, tom qab siv chav tawm rooj, los sis tom qab koj tshuab ntswg, hnoos, los sis txham.<https://www.health.state.mn.us/people/cyc/cycbgeneng.pdf>
* Zam kev chwv koj ob lub qhov muag, qhov ntswg, thiab qhov ncauj uas siv txhais tes tsis tau ntxuav.
* Cov neeg tuaj koom thiab cov neeg ua hauj lwm tsim nyog muab dej thiab xab npus ntxuav lawv ob txhais tes yam tsawg 20 xes nkoos. Yog hais tias tsis muaj dej thiab xab npus, siv tshuaj ntxuav tes uas muaj kuab cawv yam tsawg 60%[.](https://www.health.state.mn.us/people/handhygiene/how/howto.pdf) <https://www.health.state.mn.us/people/handhygiene/how/howto.pdf>
* Txhawb Nqa Cov Thawj Tuav Tswj yog txhawm rau kom ntseeg tau tias muaj cov chaw ntxuav tes thiab/los sis kom muaj tshuaj ntxuav tes thiab muaj khaws cia kom txaus siv.
* Xav kom muaj ntawv uas siv so koj ob txhais tes kom qhuav thiab kom ntseeg tau tias muaj tej pob tawb pov khib nyiab tso rau ntawm tej qhov rooj chav da dej uas npaj tau rau pov tej ntawv so tes thaum qhib qhov rooj.
* Raws Li Tus Tuam Thawj Tuav Tswj Nroog [Tsab Ntawv Txib Kev Khiav Hauj Lwm 20-81,](https://www.leg.state.mn.us/archive/execorders/20-81.pdf)  yuav kom cov pej xeem nyob hauv Xeev Minnesota rau daim ntaub thaiv ntsej muag nyob rau tag nrho sab hauv cov chaw ua lag luam thiab cov chaw sab hauv tsev rau tej pej xeem tshwj tias lawv nyob ib leeg. Qhov no suav nrog cov neeg ua hauj lwm uas nkag mus rau hauv ib tug neeg twg lub tsev los sis lub chaw uas muab rau nyob txhawm rau cov hom phiaj nyob ua hauj lwm. Muaj ntau cov lus nug cuam tshuam rau tsab lus txib, qhov chaw txuas mus rau no yuav muab cov lus teb rau cov lus nug uas keev nug txog tas li. <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facecoverfaq.html>
1. **Kev ntxuav tu thiab kev tsuag tshuaj tua kab mob**
* Ua raws li MDH thiab CDC tsab lus cob qhia txhawm rau ntxuav tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob kom tuab ntws rau koj qhov chaw nyob, tshwj xeeb yog cov chaw sib koom nyob. [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communitv/disinfecting-building-facility.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html)
* Ua kom ntseeg tau tias cov npoo chaw ua nquag chwv xws li pob ntsia liaj qhov rooj, ncua nta fais fab, tej tes tuav nce theem ntaiv, tej rooj txais tos qhua, tej rooj thiab tog zaum, tej xov tooj, tej khis npoj, thiab lwm cov khoom sib koom siv yuav tau ntxuav tu thiab tsuag tshuaj tua kab mob rau tas li.
1. **Kev tuaj txog thiab kev tawm mus**
* Cov neeg ua hauj lwm yuav tau tshuaj ntsuam xyuas tus kheej rau cov tsos mob Kab Mob COVID-19 ua ntej pib txhua lub caij hloov pauv ua hauj lwm. Cov neeg ua hauj lwm yuav tsis tshaj qhia rau tom hauj lwm, nyob kom deb ntawm lwm cov neeg, thiab yuav tsis pub chwv lawv tus kws pab kho mob yog lawv muaj qee cov tsos mob xws li hauv qab no:

o Ntsuas tau ua npaws kub txog 100.4 F. los sis hnob li ua npaws
o Ua daus no
o Hnoos
o Txog siav
o Mob qa
o Mob leeg
o Mob tob hau
o Tsis hnov ntxhiab tsw los sis hnov qab hauv qhov ncauj

* Yog Tus Tuam Thawj Muab Kev Txhawb Nqa muaj qhov chaw nkag/tawm mus uas tsim tsa lawv xav kom cov neeg ua hauj lwm yuav tau siv, cov neeg ua hauj lwm yuav siv qhov chaw nkag/tawm ntawv.

Lub Phiaj Xwm Npaj Kom Txhij Rau Kev Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 rau Fab Nyiaj Txiag ntawm Lifeworks Services Cov Neeg Ua Hauj Lwm Uas Tau Kho Dua Tshiab - 8/2020

1

1. **Kev kuaj xyuas mob thiab cov kev cai tsav coj rau cov neeg ua hauj lwm uas muaj cov yeeb yam mob los sis cov tsos mob Kab Mob COVID-19**
* Cov neeg ua hauj lwm yuav tau tshuaj ntsuam xyuas tus kheej txog cov tsos mob ntxim yuav muaj ua ntej pib txhua lub sij hawm hloov pauv ua hauj lwm. Cov neeg ua hauj lwm yuav tsis tshaj qhia rau tom hauj lwm, nyob kom deb ntawm lwm cov neeg, thiab yuav tsis pub chwv lawv tus kws pab kho mob yog lawv muaj qee cov tsos mob xws li hauv qab no:

o Ntsuas tau ua npaws kub txog 100.4 F. los sis hnob li ua npaws
o Ua daus no
o Hnoos
o Txog siav
o Mob qa
o Mob leeg
o Mob tob hau
o Tsis hnov ntxhiab tsw los sis hnov qab hauv qhov ncauj

* Cov yeeb yam mob los sis cov tsos mob ntawm qhov kev mob COVID-19 tuaj yeem tshuaj ntsuam xyuas tau ntawm no[:](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/isitcovid.pdf) <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/isitcovid.pdf>
* Cov kev thov chaw nyob rau cov tib neeg "uas muaj kev phom sij siab" yuav raug tshab xyuas dua thiab taug xyuas los ntawm Tus Thawj Tswj Muab Kev Txhawb Nqa thiab Lifeworks.
* Yog hais tias ib tug neeg ua hauj lwm muaj, muaj tsos xoom xaim tias muaj Kab Mob COVID-19, los sis nyob ze rau qee leej uas kuaj tau tias muaj kab mob, lawv yuav tsum tau ceeb toom tam sim ntawv rau Marie Rutz, Tus Thawj Tuav Tswj Qhov Chaw Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm tau ntawm (651) 365-3723 txhawm rau kom ua tau raws li MDH thiab CDC cov lus cob qhia thiab cov kev cai tshaj qhia. Cov Neeg Ua Hauj Lwm raug cais ua cov neeg ua hauj lwm "Tier 1".
* Yog ib tug neeg ua hauj lwm twg uas tau ua hauj lwm los tsis ntev uas kuaj tau muaj Kab Mob COVID-19, yuav tau ua raws li MDH cov lus tawm tswv yim qhia, kev sib txuas lus thiab kev cob qhia thaum nthuav qhia tus tib neeg qhov kev qhia txog tus kheej txhawm rau cov neeg uas tsis tau txais kev tso cai tau txais cov kev qhia paub ntawv.
* Xav hais kom Tus Thawj Tuav Tswj Muab Kev Txhawb Nqa muaj lub phiaj xwm rau kev nrhiav cov neeg ua hauj lwm txhawb pab yog thaum tus tswv cuab cov neeg ua hauj lwm muaj mob nyob rau ncua sij hawm lawv qhov kev hloov pauv sij hawm ua hauj lwm.
1. **Kev kuaj xyuas mob thiab cov kev cai tsav coj rau cov neeg tau txais kev pab cuam uas muaj cov yeeb yam mob los sis cov tsos mob Kab Mob COVID-19**
* Taug Xyuas Cov Neeg Tuaj Koom cov yeeb yam mob, suav nrog rau kev siv qhov cuab yeej kuaj kev noj qab haus huv xws li no[:](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facilityhlthscreen.pdf) [https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facilityhlthscreen.pdf.](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/facilityhlthscreen.pdf)
* Cov yeeb yam mob los sis cov tsos mob ntawm qhov kev mob COVID-19 tuaj yeem tshuaj ntsuam xyuas tau ntawm no[:](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/isitcovid.pdf) <https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/materials/isitcovid.pdf>
* Yog hais tias Tus Neeg Tuaj Koom muaj los sis raug xoom xaim tias muaj Kab Mob COVID-19 tus Thawj Tswj Hwm Muab Kev Txhawb Nqa yuav tsum ceeb toom qhia paub kiag tam sim ntawv rau Marie Rutz, Tus Thawj Tswj Saib Xyuas Neeg Ua Hauj Lwm tau ntawm (651) 365-3723 txhawm rau kom ua raws li MDH cov kev cai tshaj qhia.
* Yog cov neeg ua hauj lwm tau ua hauj lwm los tsis tau ntev nrog ib Tug Neeg Koom uas kuaj tau muaj Kab Mob COVID-19, yuav tau ua raws li MDH cov lus tawm tswv yim qhia, kev sib txuas lus thiab kev cob qhia thaum nthuav qhia tus tib neeg qhov kev qhia txog tus kheej txhawm rau cov neeg uas tsis tau txais kev tso cai tau txais cov kev qhia paub ntawv.
1. **Kev nyob kom sib nrug deb fab sim neej tag nrho hnub ntawv**
* Ntxiv kom muaj tej kem chaw ua hauj lwm ntxiv, raws li lus tawm tswv yim qhia los ntawm MDH thiab CDC yog sib nrug 6-fij, nyob li ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab Cov Neeg Tuaj Koom tsis hais thaum twg uas ua tau.
1. **Kev npaj khoom noj thiab pluas zaub mov noj**
* Ntxuav koj ob txhais tes ua ntej npaj, muab, los sis noj pluas mov.

Lub Phiaj Xwm Npaj Kom Txhij Rau Kev Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 rau Fab Nyiaj Txiag ntawm Lifeworks Services
Cov Neeg Ua Hauj Lwm Uas Tau Kho Dua Tshiab - 8/2020

2

1. **Kev nyob kom sib nrug deb fab sim neej tag nrho hnub ntawv**
* Ntxiv kom muaj tej kem chaw ua hauj lwm ntxiv, raws li lus tawm tswv yim qhia los ntawm MDH thiab CDC yog sib nrug 6-fij, nyob li ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab Cov Neeg Tuaj Koom tsis hais thaum twg uas ua tau.
1. **Kev npaj khoom noj thiab pluas zaub mov noj**
* Ntxuav koj ob txhais tes ua ntej npaj, muab, los sis noj pluas mov.
* Yog rau cov pluas mov li ua rau tsev neeg, cais rau hauv phaj txhua pluas mov thaum muab rau noj kom coob tus neeg tsis txhob siv tib co tais diav.
1. **Cua nkag mus los**
* Ua kom muaj cua tshiab nkag los kom ntau tshaj plaws rau sab hauv, txo kev siv cua sab hauv mus los thiab ua kom ntseeg tau tias cov kev ua hauj lwm nqus cua nkag mus los siv tau yam tsim nyog thiab tau txais kev ceev kho.
1. **Kev sib txuas lus thiab kev cob qhia**
* Cov neeg ua hauj lwm yuav tau txais kev muab ib daim ntawv theej ntawm Lub Phiaj Xwm Kev Npaj Kom Txhij.
* Lub phiaj xwm no yuav muab tshaj tawm nyob rau hauv Lifeworks lub vas sab qhia tawm rau sab nrauv rau cov neeg ua hauj lwm, Cov Thawj Tswj Hwm, thiab Cov Neeg Tuaj Koom kom nkag tau mus rau.
* Lifeworks yuav ua kom muaj lub phiaj xwm no rau Cov Neeg Tuaj Koom raws li thov, thiab kom tsim nyog rau cov niam thiab txiv, cov neeg saib xyuas me nyuam uas raug raws kev cai lij choj, los sis cov neeg ua hauj lwm tswj hwm txheej xwm, raws li kev thov.
* Yuav muab LMS coj los siv cob qhia cov neeg ua hauj lwm uas thov kev cob qhia.

Lub Phiaj Xwm Kev Npaj Kom Txhij No tau txais ntaub ntawv tso cai los ntawm Lifeworks Services cov thawj tswj hwm. Nws yuav tau txais kev kho dua tshiab raws li tsim nyog.

Lub Phiaj Xwm Npaj Kom Txhij Rau Kev Tiv Thaiv Kab Mob COVID-19 rau Fab Nyiaj Txiag ntawm Lifeworks Services
Cov Neeg Ua Hauj Lwm Uas Tau Kho Dua Tshiab - 8/2020

3